



November 2025

TTK Tabloid

www.tullingetennis.se /
info@tullingetennis.se

Vilken fantastiskt höst vi har haft och nu när det blir mörkt och kallt hoppas jag att ni känner att tennishallen är en plats för energi och glädje. Det är mycket spännande aktiviteter på gång, från träningar och matcher till mysiga stunder med pepparkaksbak och skinkdubbel!

Tack för att ni är en del av vår klubb – tillsammans gör vi hösten och vintern till något riktigt speciellt. Vi ses på banorna!

Tennis på studs

En av de roligaste sakerna som vi gjort i höst är att introducera Tennis på Studs. En enklare version på tennis anpassad för seniorer. På en lite mindre bana och med skumgummibollar har vi nu gratis träning två gånger i veckan.

Alla som är +65 och vill komma och prova på är välkomna till tennishallen på tisdagar kl. 10:00 och torsdagar kl. 14:00 med gemensam fika som avslutning.

Har man problem att ta sig till Brantbrink kan ni kontakta oss eller maila till info@tullingetennis.se så har vi möjlighet att ordna transport.



TeamTullinge Senior (65+)

Ytterligare en aktivitet som vi erbjuder för seniorer är att vara med i Team Tullinge Senior. Det är tennis med tränare som erbjuder varannan torsdag kl. 13-14 för endast 50 kr/timme. I priset ingår gemensam fika efter passet.

Man får även stanna kvar och delta på Tennis på Studs och fika kl. 15:00 om man vill passa på att spela mer :)

Tennisfritids – torsdagar kl. 15:00

Varje torsdag mellan kl. 15-16 öppnar vi hela hallen för barn som vill spela tennis, pingis, pyssla eller baka. Fram till jul finns möjlighet att baka pepparkakor tillsammans – vi har seniorer på plats som hjälper till med bakning och mellis.

Vi har även möjlighet att erbjuda läxhjälp om intresse finns.

Varmt välkomna alla barn – även ni som egentligen går på fritids men vill hänga med oss!

PS. Det finns en baktanke med att lägga Team Tullinge Seniorer, Tennis på Studs och Tennisfritids efter varandra. Det är ett försök att skapa möten över generationer genom att locka kvar seniorerna med fika tills juniorerna kommer för att få till fler möten i hallen.



November 2025

TTK Tabloid

www.tullingetennis.se /
info@tullingetennis.se



Vi kämpar på med markförberedande arbete för bana 4.

Nya TV skärmar

Vi har skaffat nya TV-skärmar som håller dig informerad om allt som händer. De är igång hela dagarna och visar aktuell information. En blandning av anslagstavla, reklamplats och bilder från våra aktiviteter.

I köket bjuder vi dessutom på ATP live-streaming varje vecka – perfekt för en gemensam paus! Kom och häng med oss, prata tennis och njut av matcherna tillsammans.

Respektera spelet på tennisbanorna

Vi bygger snart en ny spelargång med entré från kortsidan till tennisbanorna. Tills den är klar ber vi dig att respektera bokade tider.

- Lämna banan direkt efter din träning.
- Gå inte in på banorna innan din egen bokade tid – det stör pågående spel.

Tack för att du hjälper oss skapa en bra spelupplevelse för alla!

Återanmälan och anmälan VT 2026

Nu är det dags att återanmäla och anmäla sig till aktiviteter vårterminen 2026. Ni som är i träningsgrupper har fått ett formulär att fylla i.

Nästa omgång av gruppspelet startar i slutet av januari. Anmälan och avanmälan till gruppspel görs senast 21 december till Tommie. 🖱️ Mer info om [Gruppspelet hittar du här](#).

Klubbmästerskap 2-6 januari

Inomhus KM 2026 går av stapeln den 2-6 januari. Allt från juniorer, vuxna, seniorer, singel och dubbel och Tennis på Studs.

🖱️ [Anmälan kommer inom kort här!](#)



Julklappstips för tennisantaster!



Letar du efter den perfekta julklappen till en medlem eller tennissälskare?
Hos oss hittar du:

- ✓ Tennisbollar
- ✓ Klubbkläder till juniorer
- ✓ Presentkort i MATCHi eller privatlektion

Ge bort något som uppskattas både på och utanför banan!

👉 Kontakta Tommie, Danne eller besök vår shop för att handla.

Hjälp oss sprida julglädje!

Tillsammans med vår sponsor Fastighetsbyrån samlar vi in julklappar till välgörenhetsorganisationen Hela Människan. Julklapparna går till barn i socioekonomiskt utsatta familjer i vårt närområde. Behovet är större än någonsin!

Vi önskar saker i originalförpackning – så att barnen får känna att julen är speciell. Exempel: leksaker, pyssel, spel, böcker, sportartiklar eller presentkort (ca 200–250 kr).

🎄 Lämna din gåva senast 12 december – vi överlämnar allt till Hela Människan vecka 51. Tillsammans gör vi skillnad! ❤️



Följ oss på sociala medier!



Om ni vill veta vad som händer i klubben rekommenderar jag att följa oss på sociala medier – Instagram och Facebook.

Här delar vi stolt och aktivt med oss om vad som händer i klubben!



TTKs Sponsorer:





Kalender 2025



Stockholm

Årets-barn och
ungdomsförening 2024

Återkommande aktiviteter:

Lördagar kl. 10:00

Tisdagar och fredagar kl. 12:00

Onsdagar 7:30–8:30

Tisd kl. 10:00 & torsd kl. 14:00

Torsdagar kl. 15:00

Gratis frysträning för juniorer utomhus

Lunchtennis – boka i MATCHi

Frukosttennis – boka i MATCHi

Gratis Tennis på Studs – för +65 år

Tennisfritids – för barn och ungdomar

November

- 23 kl. 14:00 Green challenge: TTK-Näsbyark
- 29 kl 10–15 TTK på Julmarknad på Tullinge Torg
- 29 kl. 15:00 Orange league: TTK-Trollbäcken
- 29 kl. 17:00 Herrar 55: TTK-Åkersberga
- 30 kl. 14:00 Damer TTK-Köping

December

- 5–7 Weekend cup för 14-åringar
- 13 kl. 15:00 Herrar: TTK-Danderyd
- 14 Kl. 14:00 Junior 13: TTK-Hobby 3
- 19 Kl. 9:00 Skinkdubbel – seniorer 65+
- 20 kl. 15:00 Skinkdubbel vuxna
- 21 Kl. 14:00 Julavslutning i tennishallen – tennis mot tomten!



Januari

- 2–6 KM inomhus
- 7 Terminsstart