

TRÄNINGSTILLFÄLLEN VUXNA VT 2026

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	Beskrivning
1				01-jan	02-jan	03-jan	04-jan	
								KM inne 2026
2	05-jan	06-jan	07-jan	08-jan	09-jan	10-jan	11-jan	
			1	1	1	1	1	
3	12-jan	13-jan	14-jan	15-jan	16-jan	17-jan	18-jan	
	1	1	1	1	1	1	1	
4	19-jan	20-jan	21-jan	22-jan	23-jan	24-jan	25-jan	
	1	1	1	1	1	1	1	
5	26-jan	27-jan	28-jan	29-jan	30-jan	31-jan	01-feb	
	1	1	1	1	1	1	1	
6	02-feb	03-feb	04-feb	05-feb	06-feb	07-feb	08-feb	
	1	1	1	1	1			TO 2026 - 12 år
7	09-feb	10-feb	11-feb	12-feb	13-feb	14-feb	15-feb	
	1	1	1	1	1	1	1	
8	16-feb	17-feb	18-feb	19-feb	20-feb	21-feb	22-feb	
	1	1	1	1	1	1	1	
9	23-feb	24-feb	25-feb	26-feb	27-feb	28-feb	01-mar	
	1	1	1	1	1	1	1	Sportlov
10	02-mar	03-mar	04-mar	05-mar	06-mar	07-mar	08-mar	
	1	1	1	1	1	1	1	
11	09-mar	10-mar	11-mar	12-mar	13-mar	14-mar	15-mar	
	1	1	1	1	1	1	1	
12	16-mar	17-mar	18-mar	19-mar	20-mar	21-mar	22-mar	
	1	1	1	1	1	1	1	
13	23-mar	24-mar	25-mar	26-mar	27-mar	28-mar	29-mar	
	1	1	1	1	1			TO 2026 - 14 år
14	30-mar	31-mar	01-apr	02-apr	03-apr	04-apr	05-apr	
	1	1	1					Påsklov
15	06-apr	07-apr	08-apr	09-apr	10-apr	11-apr	12-apr	
		1	1	1	1	1	1	Påsklov
16	13-apr	14-apr	15-apr	16-apr	17-apr	18-apr	19-apr	
	1	1	1	1	1	1	1	
17	20-apr	21-apr	22-apr	23-apr	24-apr	25-apr	26-apr	
	1	1	1	1	1	1	1	
18	27-apr	28-apr	29-apr	30-apr	01-maj	02-maj	03-maj	
	1	1	1			1	1	Valborg & 1 maj
19	04-maj	05-maj	06-maj	07-maj	08-maj	09-maj	10-maj	
	1	1	1	1	1	1	1	
20	11-maj	12-maj	13-maj	14-maj	15-maj	16-maj	17-maj	
	1	1					1	Kristi himmelsfärd
21	18-maj	19-maj	20-maj	21-maj	22-maj	23-maj	24-maj	
	1	1	1	1	1	1	1	
22	25-maj	26-maj	27-maj	28-maj	29-maj	30-maj	31-maj	
	1	1	1	1	1	1	1	
23	01-jun	02-jun	03-jun	04-jun	05-jun	06-jun	07-jun	
	1	1	1	1	1		1	
	20	21	21	19	19	17	19	